



Uczniowie klasy V w okresie od 14 października 2019 r. do 10 grudnia 2019 r. realizowali program wychowawczo – profilaktyczny „Profilaktyczna jesień”, w ramach którego odbyły się między innymi zajęcia z wychowawcą, których celem było zapoznanie uczniów z mechanizmem uzależnienia od alkoholu i wpływie alkoholu na organizm człowieka, z techniką zachowań asertywnych oraz promowanie zdrowego stylu życia, z naciskiem na zdrowe odżywianie jako alternatywę do niezdrowego alkoholu; zajęcia z pedagogiem i psychologiem, które skupione były wokół problemu radzenia sobie z trudnymi emocjami bez uciekania się do przemocy lub stosowania substancji psychoaktywnych oraz pozytywnych relacji w rodzinie, klasie i szkole, a także budowania pozytywnego obrazu siebie. Atrakcją programu było niewątpliwie wspólne przygotowanie zdrowego śniadania.

Oprac. M. Dolatta



