



FUNDACJA  
SZKOŁA  
NA WIDELCU

PROGRAM DOBRZE  
JEMY

Edukacja żywieniowo-kulinarna to połączenie przekazywania wiedzy teoretycznej dotyczącej zasad zdrowego odżywiania, sposobu komponowania diety, wiedzy dotyczącej tego w jaki sposób mądrze robić zakupy, ale i tego jak jedzenie wpływa na nasz organizm z praktycznymi zajęciami, dzięki którym dzieci zdobywają praktyczne umiejętności takie jak krojenie, siekanie, poznają sprzęty kuchenne, uczą się zasad higieny i pracy w kuchni.



**Fundacja Szkoła na Widelcu** od 2012 roku aktywnie działa na rzecz poprawy żywienia dzieci i młodzieży w Polsce. Jej pracownicy, ale również wolontariusze prowadzą zajęcia w szkołach w całej Polsce podczas których łączą warsztaty kulinarne z przekazywaniem wiedzy o zdrowym żywnieniu. Przekonują przede wszystkim do jedzenia warzyw i owoców, pokazują w jaki sposób można przygotować smaczne danie w prosty sposób, ale i zachęcają dzieci do próbowania nowych smaków.

Od 2017 roku do działań fundacja zaprosiła wszystkie szkoły z całej Polski rozpoczynając **program Dobrze Jemy ze Szkołą na Widelcu**

W roku szkolnym 2020/2021r. rozpoczęliśmy realizację programu żywieniowego „Dobrze Jemy

ze Szkołą na Widelcu”.

Uczniowie naszej szkoły w ramach programu brali udział w warsztatach kulinarnych, promując piramidę żywienia.

Zapraszamy do galerii zdjęć:

Opracowały: Jolanta Zbyszyńska

Marzena Smolińska



